



ISABELLE NAUMANN

Referenzen

Vortrag für die UNIQUA

"Wie gebe ich meinem Rücken Halt"

2009 - 2010

ganzheitliche Wirbelsäulengymnastik und Theraband-Kurse für die VHS Götzis

2013 - 2015

Referentin für Entspannung und Regeneration für die Vitalakademie/Vorarlberg

2013 - 2015

Fit and Dance 60+ für move4style, Hohenems

2016 -2018

Fit& Roll - Faszientraining für move4style, Hohenems

seit 2016

Alpenvereinstraining Hohenems

2017

Schulung für die Pflegekräfte im Seniorenheim Hard "Sturzprophylaxe"

Schulung für die Pflegekräfte im Seniorenzentrum Rankweil "Heben und Tragen"

Fit von Kopf bis Fuß, Kurs für die Pflegekräfte im Seniorenzentrum Rankweil

Seit 2017

Vorträge für Connexia und Sicheres Vorarlberg im Bereich Demenz-, und Sturzprävention

Kurse „Mach Mit - Halt Schritt - Bleib Fit“ für die Stadt Hohenems und Bludenz

2018

Schulung für die Mitarbeiter der Firma Robutech/ CH - Altenrhein: "Wie halte ich mich mit gezielten Übungen fit für den Beruf?"

2022

Kort.X Kurse für Erwachsene für die Stadt Hohenems

Kort.X Schnupperstunden für Kinder in der Volksschule Markt Hohenems

